



Gruppenfitnessplan

Stand 2/18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	08:45 – 09:30 Uhr Reha	09:00 – 10:00 Uhr Body Pump	09:00 – 10:00 Uhr Bauch-Beine-Po	08:45 – 9:30 Uhr Reha	09:00 – 10:00 Uhr Indoor Cycling	
	09:30-10:15 Uhr Fatburner	10:00 – 11:00 Uhr Pilates	10:00 – 11:00 Uhr Yoga	9:30 – 10:00 Uhr Bauchtraining	10:00 – 11:00 Uhr Yoga	
	10:15 – 11:15 Uhr Body Balance			10:00 – 11:00 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	11:00 – 11:45 Uhr Reha – Innere Medizin	
			15:00 – 15:45 Uhr Reha			
		17:15 – 18:00 Reha			16:00 – 17:00 Uhr Fit-Life Kids Club	
	17:30 – 18:10 Uhr Step	18:00 – 18:45 Uhr Body Attack	17:00 – 18:00 Uhr Fit-Life Dance Club	17:15 – 18:00 Reha	17:00 – 18:00 Uhr Fit-Life Dance Club	15:45 – 16:45 Uhr Indoor Cycling
	18:15 – 19:00 Uhr Body Pump	18:45 – 19:30 Uhr Bauch-Beine-Po	18:15 – 19:15 Uhr Indoor Cycling	18:00 – 19:00 Bodystyling	18:00 – 18:45 Uhr Body Attack	17:00 – 18:00 Uhr Body Pump
	19:00 – 20:00 Uhr Indoor Cycling	19:30 – 21:00 Uhr Sivananda Yoga	19:30 – 20:30 Uhr Body Pump	19:00 – 20:00 Body Balance		18:00 – 19:00 Uhr Body Balance

Fit-Life Fitnessclub
Von-Brug-Straße 7-11
82467 Garmisch-Part.

T. 0 88 21 – 94 84 81
fitlife@fitlife-gap.de
www.fitlife-gap.de

Öffnungszeiten

Montag 8:30 – 22:00
Dienstag 7:00 – 22:00
Mittwoch 8:30 – 22:00
Donnerstag 7:00 – 22:00
Freitag 8:30 – 22:00
Samstag 9:00 – 12:00
15:00 – 20:00
Sonn- und
Feiertag 15:00 – 20:00

Kinderbetreuung

Montag 8:30 – 11:30
17:15 – 19:15
Dienstag 8:30 – 11:30
Mittwoch 8:30 – 11:30
Donnerstag 8:30 – 11:30
Freitag 8:30 – 11:30
Samstag 16:45 – 19:30

Alle Kurse finden ab 3 Personen statt. Eine Änderung der Stunden ist vorbehalten – bitte beachten Sie hierzu die Aushänge im Studio sowie die Ankündigungen auf unserer App!